

## Le FC Giro-Lepuix a peaufiné sa préparation

Depuis début août, les seniors du FC Giro-Lepuix ont rechaussé les crampons pour la reprise des entraînements sous la houlette d'un nouveau coach, Mickaël Baverey.

Les premières séances ont réuni une trentaine de joueurs seniors et U18 pour préparer la reprise.

Le programme alternant foncier, technique, renforcement musculaire et tactique a été complété avec des matchs amicaux permettant aux nouveaux licenciés et aux jeunes de s'intégrer dans le groupe et de créer des automatismes.

Ce mois de préparation n'est pas toujours évident à gérer pour le nouvel entraîneur, car en pleine période de congés, les joueurs ne sont pas tous présents. « L'équipe monte en puissance et réalise de belles choses aux cours de ces matchs amicaux, et il ne faut pas s'arrêter aux simples résultats. » (NDLR : une victoire, un nul et deux défaites).

Malgré quelques départs, l'effectif seniors est en hausse. L'effectif est d'une cinquantaine de licenciés dont neuf arrivées. Parmi les nouveaux joueurs, un avant-centre venant de la Vallée de l'Ognon et deux arrières centraux jouant l'année dernière à l'AS Essert sont venus pour intégrer



■ Les seniors du FCGL se sont préparés en alternant entraînements et matchs amicaux.

l'équipe fanion. Avec un tel effectif, trois équipes défendront les couleurs du club. Mickaël Baverey espère un bon classement de l'équipe première « si possible dans la première moitié du tableau ! »

Pour l'équipe B, l'objectif est la montée dans la division supérieure, soit en 2<sup>e</sup> division de district. Quant à la C, ce sera aussi un réservoir qui permettra de faire jouer les jeunes et de les préparer à intégrer les

autres équipes. « L'idée est aussi de faire évoluer la C en lever de rideau des matchs de la B, et ainsi créer une émulation entre les joueurs. »

Quant au programme officiel, il débute avec la Coupe de

France et un match pas évident contre l'US des Écorces, un autre sociétaire de Ligue Régionale que le FCGL retrouvera au cours du championnat qui débute le 5 septembre.